

7/6/2018

Queridos padres:

¿Sabía que los estudiantes aprenden mejor cuando comen un desayuno nutritivo cada día? Los estudios han demostrado que las puntuaciones de los exámenes suben y los problemas de comportamiento bajan cuando los estudiantes comen un buen desayuno. El Distrito Escolar del Área de Bethlehem y los Servicios Escolares de Sodexo han trabajado juntos para desarrollar un programa de desayuno que hace que los estudiantes comiencen bien cada mañana.

El desayuno se ofrece en todas las escuelas de todo el distrito. El precio del desayuno estudiantil será \$1.75 para los grados K-5 y \$1.85 para los grados 6-12. Los estudiantes que están aprobados para el desayuno a precio reducido pagarán \$.30. Los estudiantes que actualmente son elegibles para almuerzo gratis también califican para desayuno gratis.

El desayuno en el salón de clase ahora se ofrecerá en 9 escuelas. Esas escuelas incluyen Freemansburg, Clearview, Marvine, Donegan, Lincoln, Thomas Jefferson, William Penn, Fountain Hill y Broughal. Los estudiantes de estas escuelas tendrán la capacidad de comer su desayuno a primera hora en la mañana. ¡Sin duda una gran manera de empezar el día!

- A los estudiantes se les ofrecerán por lo menos cuatro artículos de alimentos cada día y se les requerirá que tomen al menos tres artículos alimenticios.
- Los grupos de alimentos requeridos para el programa de desayuno incluyen frutas y/o verduras, leche, y cereales. La carne o alternativas de carne (huevo, queso, mantequilla de maní) son opcionales.
- Todos los granos servidos serán ricos en granos enteros.
- Se ofrecerá a los niños al menos dos opciones diferentes de leches, sin embargo, las leches saborizadas deben ser libres de grasa y la leche blanca no puede exceder el 1% de grasa láctea.
- Todos los estudiantes deberán tomar por lo menos ½ taza de fruta y/o verdura.
- El jugo se ofrecerá y se considerará una porción de fruta.

¡El desayuno en la escuela podría ser uno de los mejores estímulos académicos que usted puede dar a su niño!

Si tiene preguntas sobre el programa de desayuno, por favor comuníquese con los Servicios de Alimentación al 610-861-8135.

Sinceramente,

Anthony Kowalak
Gm